



Takasaki International Relations Society 高崎市国際交流協会

# 高崎月报

高崎市=人口:372,710人、面积:459.16 km<sup>2</sup>

外国人登录人数=外国人登录人口 5,818人。来自中国、菲律宾、韩国、巴西…等、约有60多个国家的外国人在高崎登录。(以上人数是2月29日现在的人口数)

## 来自高崎市国际交流协会的信息

### ■ 春季日语讲座

国际交流协会为了让在日外国人尽快地适应这里的生活环境,又将举办春季日语教室。该教室是按照每个人的日语水平分成两、三人一组或一对一的指导。各个教室均为十次

#### 中央公民馆教室

星期二班 5月12日~7月21日 上午10:00~12:00  
星期四班 5月14日~7月16日 晚7:00~8:30  
星期六班 5月16日~7月18日 下午1:30~3:30

#### 群马福祉会馆教室

星期一班 5月11日~7月13日 晚7:00~8:45

#### 新町文化会馆教室

星期三班 5月13日~7月15日 上午10:00~11:45  
星期六班 5月16日~7月18日 上午10:00~11:45

#### 中居公民馆教室

星期三班 5月13日~7月15日 晚 6:30~8:00

#### 吉井西交流中心教室

星期二班 5月12日~7月21日 晚 7:00~8:30

各教室参加费均为 500日元

报名:高崎市国际交流协会

电话 321-1201 传真 027-330-1819

各教室的报名截止到开讲的一星期前。

中国语报名请在每星期一和星期四 下午1点~5点

### ■ 青少年国际交流俱乐部募集成员

高崎市国际交流协会募集青少年国际交流俱乐部的成员。成员会通过参加各种国际交流的活动及参观访问一些外国大使馆等活动来加深对国际交流的理解。

★对象:高崎市内居住或上学的对国际交流感兴趣的小学4年级到中学三年级的学生

★费用:一年7000日元

★人数:40人(报名人数多时要抽选)★报名:截止到4月30日(星期四)请在明信片上请写明姓名、性别、学校名、学年、住址、电话号码、报名理由等事项。

事務局地址 : 〒 370-8501 高崎市高松町35-1  
电话:027-321-1201

### ■ 东京入管局的在留资格咨询

在群馬县厅的昭和厅舍的群馬外国人综合咨询中心里每个月的第四个星期二会有东京入管局的官员现场提供咨询问答服务。

日期:每月第4个星期二

4月份是 4月28日 10:30 ~ 15:00

咨询员:东京入国管理局职员

口译:汉语、英语、葡萄牙语、西班牙语、越南语  
(无需预约,当日可受理) 电话:027-289-8275

## 来自高崎市的信息=广报高的消息=

### ■ 多功能育儿中心及老年中心

在高崎市的田町的多功能型大楼中,设有多功能育儿中心和老年中心。在育儿中心里设有育儿相谈处,对于在育儿过程中的各种烦恼或妊娠中的孕妇有什么不安等都可以来相谈,除此之外有关就业支援、保育园等亦可相谈。

这里还有孩子玩耍的场所,带孩子来这里来玩儿的同时也可以与其他妈妈一起交流育儿经验。

为了让育儿中的妈妈能忙中偷闲享受一下愉快地时光去看看电影、购物,或者有急事没人照看小孩时,可以利用这里的托儿室。

托儿室的利用时间是:上午7点~晚上10点,保育对象:6个月~小学3年级的孩子

定员20人,保育费:1小时300日元

托儿室的直通电话:393-6103,利用托儿室最好提前打电话预约一下。

### ■ 家暴的专门相谈电话

高崎市为了支援受到配偶者或恋人的暴力行为而感到困扰的人,开设了DV(家暴)的专门相谈电话。DV(家暴)是指来自配偶者或恋人等的「身体上、精神上、经济上以及性暴力等各种暴力。

相谈窗口由女性的专业相谈员对应。

主要支援内容：实施电话相谈及面谈；确保紧急时的安全的对应；提供保护设施的情报；提供福祉制度及行政服务；与律师协力提供法律相谈等。

请不要自己烦恼，有烦恼请利用相谈窗口

相谈电话：027-310-0256

受理时间= 上午9点～下午5点

### ■ 来自国民健康保险的请求

加入国民健康保险的朋友，如果因交通事故受伤，用国民健康保险证去医疗机关治疗时，一定要向市役所保险年金课国保担当报告。本来应该是加害者负担的治疗费，先由市里代付，然后再要求加害者付款。自损事故也要向国保担当报告。

国民健康保险的加入・退出・变更等必须申报新就职、退職、迁入、转出等加入或退出国民健康保险时，必须向窗口提出申报。

加入社会保险的人在退職后、或是从扶养家族出来的人，加入国民健康保险时需要社会保险离脱证明，此证明是从原来就职的公司开具的。

问询：保险年金课国保担当 电话：321-1236

### ■ 关于新型冠状病毒肺炎的相谈

随着新冠肺炎在日本的感染人数及范围不断扩大的情况下，我们做好自己的预防工作人人有责。首先避免去人员聚集的地方。与人接触时采取戴口罩，认真洗手，有效利用消毒液等措施。

高崎市与厚生劳动省同样受理关于新冠肺炎的相谈。有感到不安的人或有特定症状的人，亦或想了解预防的方法等，针对一般情况的电话相谈：

**高崎市健康课** 电话：027-381-6113・或6114

星期一～星期五上午8点30分～下午5点15分

**日本厚生劳动省的电话咨询窗口的电话：**

0120-56-5653 上午9点～晚上9点

**高崎市保健所的新冠肺炎的专门相谈处**

=归国者・接触者相谈中心

如有以下症状可联系该相谈中心

- 1 有类似感冒的症状或持续4天发烧37.5度以上
- 2 有强烈的倦怠感或有呼吸困难的症状

保健所的咨询电话平日：027-381-6112

夜间或休日：027-381-6123

无论如何请大家做好自我预防，勤洗手，戴口罩，不去或少去人多的地方，我们一定能战胜病毒。

### 免费外国语相谈 电子月报方式的 国际交流高崎月报

欢迎发短信来告诉我们您的电子邮件信箱后、您将收到每个月的最新消息。国际交流协会邮箱地址 [office@takasaki-irs.org](mailto:office@takasaki-irs.org) 件名=写高崎月报或(高崎月报) 电子邮件的内容=请写上您的姓名、住址邮箱网

址等、发电子邮件给协会后、我们会为您登录。希望您继续阅读电子版的中国高崎月报。

### 高崎广播电台 FM76.2 MHz

您可以从收音机的FM76.2MHz频律收听到高崎广播电台的广播节目。除了有各式各样的音乐节目和提供生活上的最新消息及话提外、每周星期二和

星期六有中文广播。欢迎您收听

### 高崎市国际交流协会

〒370-8501高崎市高松町35-1

市役所2楼国际交流内

电话 027-321-1201

传真 027-330-1819

E-mail [office@takasaki-irs.org](mailto:office@takasaki-irs.org)

HP <http://www.glocalfive.net/>



### きゅうじつとうばんい 休日当番医

休日值班医院的诊疗时间=上午9点～下午6点  
小儿科除以下的值班医院外，夜间休日急病诊疗所（市総合保健センター1楼 ☎ 381-6119）  
请事先打电话后再去

24小时医院案内电话 ☎325-0011  
如果孩子生病但犹豫要不要去医院时请利用 ☎#8000，护士或保健师会为您解答

	4月5日(周日)	4月12日(周日)	4月19日(周日)	4月26日(周日)	4月29日(祝日)
内科	仁静堂医院 (井野町) ☎361-4165 赤城クリニック (下小堀町) ☎340-7400	高崎健康福祉大学 附属クリニック (南大類町) ☎388-8840 清水胃腸科内科 クリニック (町屋町) ☎360-4771	いわた内科クリニック (石原町) ☎327-1241 细谷クリニック (冲町) ☎343-0230	有贺クリニック (东町) ☎326-1711 北高崎クリニック (大桥町) ☎322-2707	佐藤小儿科内科医院 (荣町) ☎322-4498 西冈医院 (浜川町) ☎344-2252
小儿科	こども之森诊疗所 (饭冢町) ☎388-8863	城山クリニック (城山町2丁目) ☎327-2759	小栗小儿科医院 (上中居町) ☎327-7887	上大类病院 (上大类町) ☎352-1019	小泉小儿科医院 (连雀町) ☎322-3985