



Takasaki International Relations Society 高崎市国際交流協会

高崎月报

たかさきこくさいこうりゅうきょうかい

高崎市=人口:372,147人、面积:459.16 km²

外国人登录人数=外国人登录人口 5,897人。来自中国、菲律宾、韩国、巴西…等、约有60多个国家的外国人在高崎登录。(以上人数是3月31日现在的人口数)

来自高崎市的信息=广报高的消息=

■ 高崎市对育儿中的妈妈们提供的一项新服务 育儿SOS服务

高崎市为了让正在怀孕的准妈妈及正在照看小宝宝的妈妈们能安心地、更好地养育孩子，从4月起开设了「子育SOSサービス」(育儿支援SOS服务)

1. 育儿SOS服务 是什么样的服务?

只要你打一个电话,有育儿经验的妈妈帮手来家里照看小孩、给小孩洗澡、做饭收拾家等帮忙做家务

2. 谁可以利用这个服务?

在高崎市内居住的,妊娠中的准妈妈,或家里有还未上学的小孩子的家长。

3. 服务人员来家里帮忙干活的费用怎么算?

到家里服务按小时来计算,1小时250日元。服务结束后当场结算。

4. 什么时候可以利用呢?

例如孕妇因孕吐身体难受而做不了饭的时候,可以叫服务帮手来家里给做饭、洗碗等。又或因孩子小家里的卫生无法清洁时也可利用这个服务,可以让人帮忙洗尘、擦地板、洗衣服、帮忙买东西等等。

育儿支援SOS专用电话: ☎ 027- 384- 8009

受理 时间:上午8:30分~下午6点

来家里服务的时间:上午8点~晚上8点

便宜的费用加上好的服务,这项服务在全日本也是很少见的,希望家里有未上学孩子的妈妈可以随时利用这样的服务,让自己忙里偷闲轻松一下吧。

■ 为外国人举办电话免费法律咨询(有翻译)

关东律师协会专为外国人举办免费电话法律咨询会,并且配有翻译。

有关在留资格问题;家庭关系(离婚、抚养费、继承遗产等问题);劳资纠纷(拖欠工资、被解雇、工伤劳保等问题);以及其他(钱财借代、交通事故等)各种法律相关的问题,届时将由律师通过电话免费提供咨询(严守秘密)。

主办:关东律师协会

咨询会时间:5月16日星期六,

受理时间:13点30分~16点30分

咨询电话:03-3581-0134

如占线请重播,咨询是免费的,但电话费需自付。每件咨询的时间大约30分钟。

可用日语、英语、汉语、西班牙语、葡萄牙语、菲律宾语咨询。

当天负责提供咨询的都是对涉外案件有丰富经验的律师,口译人员也都是经过关东律师协会严格挑选的资深法律咨询翻译。如果您有想咨询的事,请利用这次机会。

■ AMDA国际医疗情报中心对在日外国人的 关于新冠肺炎的电话相談

新冠肺炎的相談期间:4月10日(星期五)~

5月20日(星期三)

对象者:在日外国人 **电话号码 ① 03-6233-9266**

对应时间:平日 上午10点~下午5点

周六·日·祝日 上午10点~下午3点

对应语言:英语(每天)、中文(周二/周四)、

韩语(周一)、菲律宾语(周一)、泰语(周二)

越南语(第2、第4个周三)、葡萄牙语(周五)

电话号码 ② 090-3359-8324

对应时间:平日 上午10点~下午5点

对应语言:英语/中文

详细请参考AMDA国际医疗情报中心的网页

<http://www.amdamedicalcenter.com/>

向您介绍几个学日语的网页请参考

★NEW Version やさしい日本語(简单日语)

Conversation Lessons (NHK): L

可以通过看动漫学习日语及日本文化。

[Http://www.nhk.or.jp/lesson](http://www.nhk.or.jp/lesson)

★由国际交流基金介绍的线上学习的网站

[Http://nihongo-e-na.com/jpn/](http://nihongo-e-na.com/jpn/)

■ 临时贷款应急基金

对于因受COVID-19新型冠状病毒感染症的影响，导致暂时停工或失业而难以负担生活费用的家庭，发放紧急小额资金特例贷款。社会福利协议会向低收入家庭和受到疫情影响的家庭提供生活和其他支出所需的资金。以下有两种类型。

1 面向休业人士（紧急小额资金）

若情况紧急且暂时难以维持生计，将发放少额贷款。

适用家庭

由于受新型冠状病毒影响而临时停工等导致收入减少的人，需要紧急且用于暂时维持生计的贷款的家庭。

贷款额度

20万日元 = 因学校关闭而工作量减少，照顾孩子而收入减少的家庭，或感觉经济不景气的经营小型企业的家庭。

10万日元 = 适用于其他家庭

条件

收到贷款后一年内开始偿还贷款，全部贷款的还款必须在2年内完成。无利息，无需担保人。

2 面向失业人士（综合支援资金）

主要针对失去工作等需要持续支援的人

适用家庭

由于受新型冠状病毒的影响而收入减少或失业等导致生活穷困，难以维持日常生活的家庭。

贷款额度

（两人以上） 每月20万日元以内

（单身） 每月15万日元以内

贷款期间：原则上为3个月以内

条件

- ☆ 在收到贷款后的一年内开始偿还贷款
- ☆ 全部贷款的还款必须在10年内还清
- ☆ 无利息，无需担保人
- ☆ 在此特殊措施下，免征市政税且收入持续减少的家庭可能不需要偿还。

申请单位：社会福祉法人高崎市社会福祉协议会

〒370-0065

高崎市末広町115-1高崎市総合福祉センター3楼

电话027-370-8855 传真027-370-8856

网页 <http://takasaki-shakyo.or.jp/>

邮箱 takasaki-shakyo@bd.wakwak.com

免费外国语相谈 电子月报方式的 国际交流高崎月报

欢迎发短信来告诉我们您的电子邮件信箱后、您将收到每个月的最新消息。国际交流协会邮箱地址 office@takasaki-irs.org 件名=写高崎月报或(高崎月报) 电子邮件的内容=请写上您的姓名、住址邮箱网

址等、发电子邮件给协会后、我们会为您登录。希望您继续阅读电子版的中文高崎月报。

高崎广播电台 FM76.2 MHz

您可以从收音机的FM76.2MHz频律收听到高崎广播电台的广播节目。除了有各式各样的音乐节目和提供生活上的最新消息及话提外、每周星期二和

星期六有中文广播。欢迎您收听

高崎市国际交流协会

〒370-8501高崎市高松町35-1

市役所2楼国际交流内

电话 027-321-1201

传真 027-330-1819

E-mail office@takasaki-irs.org

HP <http://www.glocalfive.net/>



きゅうじつとうばんい 休日当番医

休日值班医院的诊疗时间=上午9点~下午6点
小儿科除以下的值班医院外、夜间休日急病诊疗所（市総合保健センター1楼 ☎ 381-6119）
请事先打电话后再去

24小时医院案内电话 ☎325-0011
如果孩子生病但犹豫要不要去医院时请利用 ☎#8000, 护士或保健师会为您解答

	5月3日 (祝日)	5月4日 (祝日)	5月5日 (祝日)	5月6日 (换休日)	5月10日 (周日)	5月17日 (周日)	5月24日 (周日)	5月31日 (周日)
内科	道又内科东口 诊疗所 (柴町) ☎395-6356 吉浜内科小儿科 クリニック (鹤见町) ☎322-5865	櫻井医院 (柴崎町) ☎352-1270 西村医院 (昭和町) ☎388-1811	やまなクリニック (山名町) ☎350-5777 清水内科 (饭冢町) ☎362-2838	相原医院 (下流町) ☎352-1272 上原内科医院 (中丰町) ☎327-6955	吉田内科 (江木町) ☎326-6210 なみえ クリニック (上並榎町) ☎362-5808	よしだ消化器 内科クリニック (大八木町) ☎388-1079 桐山クリニック (末广町) ☎310-1234	いわた バディーズ クリニック (矢中町) ☎347-4560 胜田内科消化 器クリニック (八千代町) ☎327-5556	冈本内科 クリニック (上中居町) ☎325-5050 佐藤呼吸器 科医院 (饭冢町) ☎362-5122
小儿科	大山小儿科医院 (仓贺野町) ☎346-0880	贝泽中央医院 (东贝泽町 3丁目) ☎363-7001	宫下クリニック (新保町) ☎360-5577	寺尾こども クリニック (寺尾町) ☎324-7788	ひうら医院 (剑崎町) ☎344-1175	小儿科ひまわ りクリニック (南大栗町) ☎352-9552	松岛小儿科 (贝泽町) ☎361-5823	上中居ファミ リークリニック (上中居町) ☎326-4155