



Takasaki International Relations Society 高崎市国際交流協会

高崎月报

高崎市=人口:373,114人、面积:459.16 km²

外国人登录人数=外国人登录人口 5,420人。来自中国、菲律宾、韩国、巴西…等、约有60多个国家的外国人在高崎登录。(以上人数是12月31日现在的人口数)

来自高崎市国际交流协会的信息

■ 青少年国际人材育成演讲会

时间：2月16日(星期天)上午10点~12点

地点：中央公民馆(末广町)

讲师：亚细亚学院副校长 大柳由纪子

内容：内容是学习通过公平交易来看自己与世界的联系。

对象：小学4年级到中学生以及家长们

费用：免费

报名：即日起打电话或发邮件到协会事務局报名，

截止到2月13日(星期四)

电话：027-321-1201

■ Cool Takasaki 新町偶人节之巡& 制作装饰寿司卷教室



时间：2月29日
(星期六)上午11点~下午2点

地点：新町公民馆
(新町)

内容：制作偶人型寿司，之后走着观赏展出的偶人

对象：在住外国人 定员：先到16人

费用：1000日元

报名：请打电话或发E-mail到协会事務局报名

电话：027-321-1201

■ 多文化交流集会

日 时：3月15日(星期天)

下午1点30分~4点

地 点：高崎市综合福祉中心(末广町)

内 容：以猜题的形式提出各种关于习惯等的问题，共同探讨关于多文化共生的问题。

定 员：先到 30 人

费 用：200 日元 对 象：高中生以上的人

报 名：打电话或发邮件到国际协会报名

■ 为外国人举办的免费法律相谈

群馬县观光物产国际协会为外国人开办免费的法律咨询会。有关法律・在留・劳动・社会保险等问题都可以免费咨询，并且配有汉语、英语、葡萄牙语、他加禄语、西班牙语等各种语言的翻译，并且保守秘密。这一次的相谈地点是在高崎市，希望大家利用。

日 时：2020 年2月16日(星期天) 上午10点~下午3点

地 点：伊势崎市役所东馆5楼

(伊势崎市今泉町2-410)

咨询员：律师、行政书士、社会保险劳务士等。

问询・预约电话：群馬县观光物产国际协会

027-243-7271(当天的联系电话是090-1215-6113)

■ 来自高崎市的信息=广报高崎的消息=

■ 高崎市的出借奖学金制度

高崎市募集4月起入学或在学中的高崎市奖学金生。准备4月入学或在学中，在学校规定的修业年限中的学生，无利息出借。

在学期间无利息出借助学贷款。募集要项及申请表在市役所16楼的教职员课或各支所地域振兴课备有。也可从市政府网页上下载。

对象：在本市有住址，4月预定上高中・高等专门学校・短大・大学・专修学校等学校，亦或已经在学中的、因经济上的原因就学困难的人。定员：10人左右
借出额(年额)：高中、高等专门学校 24万日元
短大、大学、专修学校：60 万日元

申请期间：2月1日~28日，将申请表及必要材料交到16楼教职员课

■ 确定申告

今年的确定申告期间是

2月17(星期一)日~3月16日(星期一)

受理时间：上午9点~下午4点

申告场所：ピエント高崎(高崎税务署内设有受理申告会场请注意) 问询：高崎税务署 ☎ 322-4711

市役所市市民税的申告窗口是2楼市民税课29号窗口
受理时间 2月17日~3月16日(周六·日除外)的每天
上午8:30分~下午5:15分

所需材料：1 印章

2 2019年中的所得证明(源泉征收票、事业主发行的支付报酬的证明书、收支细目等)

3 各种保险的收据证明以及各种可以得到控除的证明
确定申告书在税务署、市役所2楼市民税课、各支所等
备有。

另外在办理确定申告时如需要翻译的话，请在星期一或星期四下午1点~5点到市役所2楼的国际交流协会来，我会尽力为大家服务。



■ 下雪天的对应方法

我们居住的高崎市虽然不会常下雪，但最近几年1月到2月之间总会下一场

雪，如果没有在雪地开车、行走的经验，比较容易发生打滑受伤等事故。所以在冬天的期间，每天多关注天气预报，及早更换雪车用轮胎或备好防滑链。车里备好铲雪锹、线手套等用具，做到有备无患。如果下雪了，尽量避免不必要的外出，出门时要有充裕的时间。而在雪地中步行则要注意的是：迈小步行走；将整个鞋底踩在雪地上行走，要有充裕的时间慢慢行走。总之，一切小心，安全至上！

另外，下雪之后铲雪要注意的地方是：

- ☆ 首先从自家门口通往道路的区域铲出一条能通行一个人的小道，确保通行。
- ☆ 与家人、附近的邻居一起共同铲雪
- ☆ 铲掉的雪不要堆放在车道上或下水道里，最好堆放在能晒到太阳的地方。
- ☆ 如果家里没有铲雪用的锹，凡是高崎的市立公民都可以免费出借铁锹，需要的人可以去公民馆借。



免费外国语相谈
电子月报方式的
国际交流高崎月报

欢迎发短信来告诉我们您的电子邮件信箱后、您将收到每个月的最新消息。国际交流协会邮箱地址
office@takasaki-irs.org 件名=写高崎月报或(高崎月报) 电子邮件的内容=请写上您的姓名、住址邮编网

址等、发电子邮件给协会后、我们会为您登录。希望您继续阅读电子版的中国高崎月报。

高崎广播电台 FM76. 2 MHz

您可以从收音机的FM76. 2MHz频律收听到高崎广播电台的广播节目。除了有各式各样的音乐节目和提供生活上的最新消息及话提外、每周星期二和

星期六有中文广播。欢迎您收听

高崎市国际交流协会

〒370-8501高崎市高松町35-1
市役所2楼国际交流内
电话 027-321-1201
传真 027-330-1819
E-mail office@takasaki-irs.org
HP <http://www.glocalfive.net/>



きゅうじつとうばんい
休日当番医

休日值班医院的诊疗时间=上午9点~下午6点
小儿科除以下的值班医院外，夜间休日急病诊疗所(市総合保健センター1楼 ☎ 381-6119)
请事先打电话后再去

24小时医院案内电话 ☎325-0011
如果孩子生病但犹豫要不要去医院时请利用 ☎#8000，护士或保健师会为您解答

	2月2日(周日)	2月9日(周日)	2月11日(祝日)	2月16日(周日)	2月23日(祝日)	2月24日(周一)
内科	おかじょうクリニック (绵贯町) ☎395-6116 花水木内科 (下小鸟町) ☎329-7007	善如寺医院 (仓贺野町) ☎346-2382 清水内科 (饭冢町) ☎362-2838	相原医院 (下泷町) ☎352-1272 はぎわら内科医院 (下丰冈町) ☎328-1222	櫻井医院 (柴崎町) ☎352-1270 森内科クリニック (楽間町) ☎343-7568	山内医院 (北双叶町) ☎322-6338 やわたクリニック (八幡町) ☎343-2247	道又内科东口诊疗所 (柴町) ☎395-6356 中澤医院 (筑绳町) ☎361-2996
小儿科	乾小儿科内科医院 (宫元町) ☎322-3252	贝泽中央医院 (东贝泽町3丁目) ☎363-7001	こどもクリニックそね (上小埸町) ☎360-4580	かみおこどもクリニック (台町) ☎315-3741	小児科メイメイ くりにつく (下之城町) ☎387-0733	寺尾こどもクリニック (寺尾町) ☎324-7788