



Takasaki International Relations Society 高崎市国際交流協会

高崎月报

たかさきこくさいこうりゆうきょうかい

高崎市=人口:373,369人、面积:459.16 km²

外国人登录人数=外国人登录人口 5,738人。来自中国、菲律宾、韩国、巴西…等、约有60多个国家的外国人在高崎登录。(以上人数是10月31日现在的人口数)

来自高崎市国际交流协会的信息

■ 冬季日语教室(2020年1月开课)

中央公民馆教室

星期二班 1月7日~3月17日 上午10点~12点
 星期四班 1月16日~3月19日 晚7点~8点半
 星期六班 1月11日~3月21日 下午1点半~3点半

中居公民馆教室

星期三班 1月8日~3月11日 晚6点半~8点

群馬福祉会馆教室(群馬町)

星期一班 1月20日~3月23日 晚上7点~8点45分

新町文化会馆教室

星期三班 1月8日~3月11日 上午10点~11点45分
 星期六班 1月11日~3月14日 上午10点~11点45分

吉井西交流中心教室

星期二班 1月7日~3月17日 晚7点~8点30分

每各教室共十次课(群馬福祉会馆教室为9次)参加
 费均为 500日元

报名=高崎市国际交流协会

电话=027-321-1201 传真= 027-330-1819

E-mail=intl@city.takasaki.gunma.jp

中国语报名请在每星期一和星期四下午1点~5点

■ 来自高崎市的信息=广报高崎的消息=

高崎各处的圣诞彩灯秀

圣诞节将近,各地又上演五彩纷呈的彩灯秀。

高崎彩灯秀的点灯期间:11月23日~明年1月5日

点灯时间:下午5点~晚10点(周五~周日晚上到夜里12点)主要会场在高崎城址公园的护城河周围,让人联想起日本的四季和大自然的各种彩灯,使人仿佛置身于幻想之中。高崎市内的幼稚园、保育园、儿童园的孩子制作的灯饰作品,装饰在道路两旁,就像置身于童话世界中。

榛名湖的彩灯秀

在榛名湖的周围和湖面上点缀着55万个各色彩灯,期间还同时上演令人感动的激光秀和烟花。点灯期间是12月

6日~28日 每天5点~10点之间点灯。您去游玩时,去榛名山的道路及榛名湖周围或许会有积雪・道路冻结。请使用雪地用轮胎或安装防滑链,做到万无一失。届时天气也会非常寒冷,请穿戴好防寒衣等。



新町彩灯秀

期间:12月1日~1月31日 下午4点30分点灯~10点

地点:新町车站大街前



■ 坚决杜绝酒后驾驶

年末年初正是朋友之间、同事之间聚餐多的时期,聚餐就免不了喝酒,因酒后驾驶而引发的交通事故也时有发生,屡禁不止。

酒后驾驶会受到严惩,判以徒刑及

罚款、吊销驾照并在几年之内无法考取新的驾照。处罚不只限于开车的司机,如果知道开车的人是酒后开车而不予以阻止,还借车、同乘或提供酒类给对方,同样会收到相应的罚款或处罚。

因此,再次呼吁大家一定要遵守「饮酒不开车,开车不饮酒」。从我做起,坚决杜绝酒后驾驶。

■ 请注意预防流感

冬季的空气干燥寒冷,是流行性感容易流行的季节。做好预防是很重要的。抵抗力弱的老人和小孩子最好打预防流感的疫苗。另外,勤洗手漱口,不偏食、注意饮食营养,做适度的运动,并且保证足够的睡眠,增强抵抗力等措施都可有效地做到预防。流感病毒怕湿度,所以要保持房间的湿度。还有,每年冬季也是诺如病毒胃肠炎的流行期。无论是哪一种,洗手预防很重要。洗手时要弄出很多肥皂沫从指尖、指头之间到手腕认真清洗才有效。希望大家注意预防。

■ 高崎新年福达摩集市



每年的1月1日是日本的新年。新年伊始在车站西口站前街道举办的「新年高崎福达摩集市」得到了广泛地好评,因此2020年的新年将扩大规模举办「2020新年高崎福达摩集市」。

时间：2020年1月1日・2日 两天
上午10点~下午4点

会场：高崎车站西口站前大街

在元旦这天就举办的福达摩集市,在日本也是属于最早举办的。。当天,除了主角的福达摩的出售以外,还有聚集了高崎各种美味的「好运高崎食堂」及25家饮食店的开店,以及各种活动也将在当天等着大家来参加。

在这里您可以体会到与以往不同的新年的热闹气氛。另外,还有从这里开往高崎神社、护国神社、观音山白衣大观音、仓贺野神社、进雄神社、小祝神社、山名八幡宫等神社的巴士,可以去新年参拜,求神保佑喔。

■ 高崎市制作提供的APP「さんあーる」

高崎市向市民提供扔垃圾的智能手机用的APP。关于垃圾的分别分类,自己居住的地区的扔垃圾日,还有个别垃圾的扔出方法等。下载了这个APP这些烦恼和问题都可以随时查询到。另外还有英语、中文、葡萄牙语的介绍。下载方法及二维码等详细内容请参考高崎市的网页。

年末年初市役所放假的通知

市役所年末截止到12月27日,12月28日~1月3日放假,4日・5日是周六・周日不上班。

从1月6日起各课开始办理业务。

垃圾回收是从1月1日~3日休息,不予以回收。

年末大扫除等的垃圾请在31日前扔出,不是垃圾收集日时不能随便扔垃圾。请大家协力!

免费外国语相谈
电子月报方式的
国际交流高崎月报

欢迎发短信来告诉我们您的电子邮件信箱后、您将收到继续收到每个月的最新消息。国际交流协会邮箱地址
office@takasaki-irs.org 件名=写高崎月报或(高崎月报) 电子邮件的内容=请写上您的姓名、住址邮编网

址等、发电子邮件给协会后、我们会为您登录。希望您继续阅读电子版的中
文高崎月报。

高崎广播电台 FM76.2 MHz

您可以从收音机的FM76.2MHz频律收听到高崎广播电台的广播节目。除了有各式各样的音乐节目和提供生活上的最新消息及话提外、每周星期二和

星期六有中文广播。欢迎您收听

高崎市国际交流协会

〒370-8501高崎市高松町35-1
市役所2楼国际交流内

电话 027-321-1201

传真 027-330-1819

E-mail office@takasaki-irs.org

HP <http://www.glocalfive.net/>



きゅうじつとうばんい
休日当番医

休日值班医院的诊疗时间=上午9点~下午6点
小儿科除以下的值班医院外,夜间休日急病诊疗所(市総合保健センター1楼 ☎ 381-6119)
请事先打电话后再去

24小时医院案内电话 ☎325-0011
如果孩子生病但犹豫要不要去医院时请利用 ☎#8000, 护士或保健师会为您解答

	12月1日(周日)	12月8(周日)	12月15日(周日)	12月22日(周日)	12月29日(周日)	12月30日(周一)	12月31日(周二)
内科	堀越内科 クリニック (上中居町) ☎ 323-3653 西冈医院 (浜川町) ☎ 344-2252	牧元医院 (芝冢町) ☎ 322-3623 なみえクリニック (八幡町) ☎ 362-5808	井草医院 (天神町) ☎ 362-2833 桐山クリニック (末广町) ☎ 310-1234	小林内科胃腸 科医院 (井野町) ☎ 362-5188 佐藤呼吸器 医院 (饭冢町) ☎ 362-5122	有贺クリニック (东町) ☎ 326-1711 ふじえ医院 (上泷町) ☎ 352-7800 橘医院 (宫元町) ☎ 322-3133	あいざわ クリニック (江木町) ☎ 322-6224 通町诊疗所 (通町) ☎ 322-6534 群馬八幡 クリニック ☎381-5505	冈村クリニック (东町) ☎ 310-1211 大冢医院 (下小鸟町) ☎ 360-3321 乾クリニック (下小鸟町) ☎ 343-3368
小儿科	小儿科佐藤 医院 (柳川町) ☎ 322-2145	小儿科メイメイ くりにつく (下之城町) ☎ 387-0733	寺尾子ども クリニック (寺尾町) ☎ 324-7788	重田子どもアレ ル ギークリニック (島野町) ☎350-1700	浜尻クリニック (浜尻町) ☎363-8311	小泉医院 (连雀町) ☎322-3985	大山医院 (浜川町) ☎343-6036 ひまわり クリニック (南大栗町) ☎ 352-9552