



Takasaki International Relations Society 高崎市国際交流協会

高崎月报

高崎市=人口:373,331人、面积:459.41 km²

外国人登录人数=外国人登录人口 5,503人。来自中国、菲律宾、韩国、巴西…等、约有60多个国家的外国人在高崎登录。(以上人数是3月31日现在的人口数)



来自高崎市国际交流协会的信息

■ 春季日语讲座

国际交流协会为了让在日外国人尽快地适应这里的生活环境,又将举办春季日语教室。该教室是按照每个人的日语水平分成两、三人一组或一对一的指导。各个教室均为十次

中央公民馆教室

星期二班 5月7日~7月9日 上午10:00~12:00
星期四班 5月16日~7月18日 晚7:00~8:30
星期六班 5月11日~7月13日 下午1:30~3:30

群马福祉会馆教室

星期一班 5月13日~7月22日 晚7:00~8:45

新町文化中心教室

星期三班 5月8日~7月10日 上午10:00~11:45
星期六班 5月11日~7月13日 上午10:00~11:45

中居公民馆教室

星期三班 5月8日~7月10日 晚 6:30~8:00

吉井教室(吉井西交流中心)

星期二班 5月7日~7月9日 晚 7:00~8:30

各教室参加费均为 500日元

报名: 高崎市国际交流协会

电话 321-1201 传真 027-330-1819

各教室的报名截止到开讲的一星期前。

中国语报名请在每星期一和星期四 下午1点~5点

■ 为外国人举办的免费电话法律咨询会

关东律师协会专为外国人举办免费电话法律咨询会,并且配有翻译。

有关在留资格问题; 家庭关系(离婚、抚养费、继承遗产等问题); 劳资纠纷(拖欠工资、被解雇、工伤劳保等问题); 以及其他(钱财借代、交通事故等)各种法律相关的问题,届时将由律师通过电话免费提供咨询(严守秘密)。

主办: 关东律师协会

咨询会时间: 5月18日星期六, 13点30分~16点30分

咨询电话: 03-3501-8030

如占线请重播, 咨询是免费的, 但电话费需自付。

可用日语、英语、汉语、西班牙语、葡萄牙语、越南语、泰语、菲律宾语咨询。

当天负责提供咨询的都是对涉外案件有丰富经验的律师, 口译人员也都是经过关东律师协会严格挑选的资深法律咨询翻译。如果您有想咨询的事, 请利用这次机会。

来自高崎市的信息=广报高的消息=

■ 高崎市对育儿中的妈妈们提供的一项新服务

育儿 SOS 服务

高崎市为了让正在怀孕的准妈妈及正在照看小宝宝的妈妈们能安心地、更好地养育孩子, 从4月起开设了「子育SOSサービス」(育儿支援SOS服务)

1. 育儿SOS服务 是什么样的服务?

只要你打一个电话, 有育儿经验的妈妈帮手来家里帮忙照看小孩、给小孩洗澡、做饭收拾家等帮忙做家务。

2. 谁可以利用这个服务?

在高崎市内居住的, 妊娠中的准妈妈, 或家里有还未上学的小孩子的家长。


3. 服务人员来家里帮忙干活的费用怎么算?

到家里服务按小时来计算, 1小时250日元。服务结束后当场结算。

4. 什么时候可以利用呢?

例如孕妇因孕吐身体难受而做不了饭的时候, 可以叫服务帮手来家里给做饭、洗碗等。又或因孩子小家里的卫生无法清洁时也可利用这个服务, 可以让人帮忙洗尘、擦地板、洗衣服、帮忙买东西等等。

育儿支援SOS专用电话:

 3 8 4 - 8 0 0 9

受理 时间：上午8:30分～下午6点
 来家里服务的时间：上午8点～晚上8点
 便宜的费用加上好的服务，这项服务在全日本也是很少见的，希望家里有未上学孩子的妈妈可以随时利用这样的服务，让自己忙里偷闲轻松一下吧。



■ 请利用健康体检券

高崎市于4月中旬向对象者邮寄了各种癌症健康体检券。体检券会邮寄到每家每户。用此健康体检券可以接受市里实施的各种健康检查及癌症检查。如果没有收到体检券或3月2日以后迁入到高崎市来的人请与健康课联系。

如果利用「全套癌症检查」，可在同一天接受多种项目的检查。

各种健诊的日程及费用请参考与广报高崎4月1日一起发行的健康指南。

免费外国语相谈
 电子月报方式的
 国际交流高崎月报

欢迎发短信来告诉我们您的电子邮件信箱后、您将收到每个月的最新消息。国际交流协会邮箱地址
office@takasaki-irs.org 件名=写高崎月报或(高崎月报) 电子邮件的内容=请写上您的姓名、住址邮编网

址等、发电子邮件给协会后、我们会为您登录。希望您继续阅读电子版中文高崎月报。

高崎广播电台 FM76. 2 MHz
 您可以从收音机的FM76. 2MHz频律收听到高崎广播电台的广播节目。除了有各式各样的音乐节目和提供生活上的最新消息及话提外、每周星期二和星期六有中文广播。欢迎您收听

高崎市国际交流协会

〒370-8501高崎市高松町35-1
 市役所2楼国际交流内
 电话 027-321-1201
 传真 027-330-1819
 E-mail office@takasaki-irs.org
 HP <http://www.glocalfive.net/tirs> 中文相谈：
 星期一和星期四下午 1点～5点

	5月1日(祝日)	5月2(周四)	5月3日(祝日)	5月4日(祝日)	5月5日(祝日)
内科	吉田内科 (江木町) ☎ 326-6210 大山医院 (浜川町) ☎ 343-6036	佐藤小儿科内科医院 (荣町) ☎ 322-4498 こやぎ内科 (小八木町) ☎ 365-5897	近藤医院 (岩鼻町) ☎ 346-2208 やわたクリニック (八幡町) ☎ 343-2247	内科おかげクリニック (绵贯町) ☎ 395-6116 中泽医院 (筑绳町) ☎ 361-2996	冈本内科クリニック (上中居町) ☎ 325-5050 赤城クリニック (下小埜町) ☎ 340-7400
小児科	小儿科佐藤医院 (柳川町) ☎ 322-2145	ひうら医院 (剑崎町) ☎ 344-1175 小儿科メイメイクリニック (下之城町) ☎ 387-0733	あらいキンダークリニック (下中居町) ☎ 325-4152 小栗小儿科医院 (上中居町) ☎ 327-7887	こどもの森診療所 (饭冢町) ☎ 388-8863 かみおこどもクリニック (台町) ☎ 315-3741	小儿科ひまわり クリニック (南大栗町) ☎ 352-9552

	5月6日(周一)	5月12(周日)	5月19日(周日)	5月26日(周日)
内科	有贺クリニック (东町) ☎ 326-1711 胜田内科消化器 クリニック (八千代町4丁目) ☎ 327-5556	高木医院 (江木町) ☎ 322-1540 群馬八幡消化器内科 クリニック (八幡町) ☎ 381-5505	仁静堂医院 (井野町) ☎ 361-4165 乾内科クリニック (下小埜町) ☎ 343-3368	よしだ消化器内科 クリニック (大八木町) ☎ 388-1079 上原内科医院 (中丰冈町) ☎ 327-6955
小児科	上中居ファミリー クリニック (上中居町) ☎ 326-4155	重田こどもアレルギー クリニック (岛野町) ☎ 350-1700	小儿科あさひクリニック (矢中町) ☎ 345-2323	寺尾こどもクリニック (寺尾町) ☎ 324-7788

休日当番医