



Takasaki International Relations Society 高崎市国際交流協会

高 崎 月 报

高崎市=人口:374,168人、面积:459.41 km²

外国人登录人数=外国人登录人口 5,433人。来自中国、菲律宾、韩国、巴西…等、约有60多个国家的外国人在高崎登录。(以上人数是12月31日现在的人口数)

来自高崎市国际交流协会的信息

■ 为外国人举办的免费法律相谈

群馬县观光物产国际协会为外国人开办免费的法律咨询会。有关法律・在留・劳动・社会保险等问题都可以免费咨询,并且配有汉语、英语、葡萄牙语、他加禄语、西班牙语等各种语言的翻译,并且保守秘密。这一次的相谈地点是在高崎市,希望大家利用。

日 时:2019年2月17日(星期天) 上午10点~下午3点

地 点:高崎市中央公民馆集会大厅

(高崎市末广町27)

咨询员:律师、行政书士、社会保险劳务士等。

问询・预约电话:群馬县观光物产国际协会

027-243-7272(当天的联系电话是090-1215-6113)

ストレス 压力

■ 为外国人举办缓解精神压力的讲座

这次的讲习会主要以懂中文的外国人为对象举办的。由临床心理士・精神保健福祉士的老师为大家讲解外国人在日本,如果遇到因语言不通、孩子上学、税金、健康保险、年金等一系列问题造成的压力时该如何缓解。一起跟老师学习怎样预防精神压力和心理疾病,当感到精神压力之后该如何面对,我们自己能做到的事。参加讲座免费,并且配有中文翻译。

时间=2月24日(星期天) 下午3点~5点

地点=中央公民馆 第1学习室 (高崎市末广町27)

对象=懂中文外国人 定员=30人

报名电话:日语报名 070-5021-9103 (本堂晴生)

中文报名:090-4434-7335 (黄小燕)

■ 青少年国际人材育成演讲会

时间:2月17日(星期天)上午10点~12点

地点:市民活动中心・ソシアス(足门町)

讲师:深泽美惠(营养教师、前JICA队员)

内容:听老师讲述作为JICA队员时被派往基利巴斯共和国时,在那里的生活、活动等。为了改善当地人们的营养不足,作为营养老师的深泽美惠发明制作了基利巴斯饼。在讲座后老师现场示范并且请大家品尝基利巴斯饼。

对象:小学4年级到中学生以及家长们

定员:先报名10组 费用:免费

报名:即日起打电话到协会事務局报名,

电话:027-231-1201

■ 和越南人的交流会

日 时:2019年2月24日(星期天) 上午11点~下午2点

地 点:新町公民馆(新町)

内 容:和越南出身的人一起品尝越南米粉面、一起做游戏进行交流

定员:先到20人 费用:500日元

欲参加者请打电话到协会事務局报名

电话:027-231-1201

■ Cool Takasaki 新町偶人节之巡&制作装饰寿司卷教室

时间:3月2日(星期六) 上午11点~下午2点

地点:新町公民馆(新町)

内容:制作偶人型寿司,之后走着观赏展出的偶人

对象:在住外国人 定员:先到16人

费用:1000日元

报名:请打电话或发E-mail到协会事務局报名

有英语翻译、当天需要翻译的人报名时请说明。

■ 多文化演讲

日 时：2019年3月10(星期天) 下午1:30分～4点
 地 点：高崎市综合福祉中心(末广町)
 内 容：听在高崎居住的外国人的演讲，之后是互相交流。
 定 员：先到40人 费用：300日元
 欲参加者请打电话或发邮件到国际交流协会事务局报名。 电话：027-321-1201

■ 来自高崎市的信息 = 广报高的消息 =

■ 确定申告

今年的确定申告期间是
 2月18(星期一)日～3月15日(星期五)

受理时间：上午9点～下午4点
 申告场所：ピエント高崎(高崎税务署内设有受理申告会场请注意) 问询：高崎税务署 ☎ 322-4711
 市役所市县民税的申告窗口是2楼市民税课29号窗口
 受理时间 2月18日～3月15日(周六・日除外)的每天
 上午8:30分～下午5:15分
 所需材料：1 印章
 2 平成29年中的所得证明(源泉征收票、事业主发行的

支付报酬的证明书、收支细目等)
 3 各种保险的收据证明以及各种可以得到控除的证明
 确定申告书在税务署、市役所2楼市民税课、各支所等
 备有。
 另外在办理确定申告时如需要翻译的话，请在星期一或
 星期四下午1点～5点到市役所2楼的国际交流协会来，我
 会尽力为大家服务。

■ 高崎市的出借奖学金制度

高崎市募集明年渡的高崎市奖学金生。准备4月入学
 或在学中，在学校规定的修业年限中的学生，无利息出
 借。
 在学期间无利息出借助学贷款。募集要项及申请表在
 市役所16楼的教职员课或各支所地域振兴课备有。也可
 从市政府网页上下载。
 对象：在本市有住址，4月预定上高中・高等专门学校
 ・短大・大学・专修学校等学校，亦或已经在学中的、
 因经济上的原因就学困难的人。定员：10人左右
 借出额(年额)：高中、高等专门学校 24万日元
 短大、大学、专修学校：60 万日元
 申请期间：2月1日～28日，将申请表及必要材料交到16
 楼教职员课
 问询：市役所16楼教职员课 电话：321-1298

免费外国语相谈
 电子月报方式的
 国际交流高崎月报

欢迎发短信来告诉我们您的电子邮件
 信箱后、您将收到每个月的最新
 消息。国际交流协会邮箱地址
office@takasaki-irs.org 件名=写
 高崎月报或(高崎月报) 电子邮件的
 内容=请写上您的姓名、住址邮箱网

址等、发电子邮件给协会后、我们会
 为您登录。希望您继续阅读电子版的
 中文高崎月报。

高崎广播电台 FM76. 2 MHz

您可以从收音机的FM76. 2MHz频律收
 听到高崎广播电台的广播节目。除了
 有各式各样的音乐节目和提供生活上
 的最新消息及话提外、每周星期二和
 星期六有中文广播。欢迎您收听

高崎市国际交流协会

〒370-8501高崎市高松町35-1
 市役所2楼国际交流内
 电话 027-321-1201
 传真 027-330-1819
 E-mail office@takasaki-irs.org
 HP http://www.glocalfive.net/
 tirs 中文相谈：
 星期一和星期四下午 1点～5点



きゅうじつとうばんい
休日当番医

休日值班医院的诊疗时间=上午9点～下午6点
 小儿科除以下的值班医院外，夜间休日急病诊
 疗所(市総合保健センター1楼 ☎ 381-6119)
 请事先打电话后再去

24小时医院案内电话 ☎325-0011
 如果孩子生病但犹豫要不要去医院时请利用
 ☎#8000，护士或保健师会为您解答

	2月3日(周日)	2月10(周日)	2月11日(祝日)	2月17日(周日)	2月24日(周日)
内 科	冈村胃腸クリニック (东町) ☎ 310-1211 中泽医院 (筑绳町) ☎ 361-2996	櫻井医院 (柴崎町) ☎ 352-1270 赤城クリニック (下小埜町) ☎ 340-7400	山内医院 (北双叶町) ☎322-6338 清水内科 (饭冢町) ☎362-2838	久保田胃腸科内科 クリニック (寺尾町) ☎310-5717 あおい内科クリニック (八千代町1丁目) ☎310-3939	道又内科东口诊疗所 (荣町) ☎395-6356 はぎわら内科医院 (下丰冈町) ☎328-1222
小 儿 科	大山小儿科医院 (仓贺野町) ☎ 346-0880	かみおこどもクリニック (台町) ☎ 315-3741	あらいキンダー クリニック (下中居町) ☎ 325-4152	小泉重田小儿科 (饭冢町) ☎362-5811	こどもクリニックそね (上小埜町) ☎360-5577