ともだち

人と人との出会いを大切に
笑顔の輪を広げましょう

高崎市国際交流協会会報第122号　2025.6

◆トピックス（2025年4月～5月）

■語学ボランティア養成講座～初心者向け中国語講座～

1月22日から3月26日まで全10回の中国語講座が中央公民館で開催され、15人が受講しました。講師の楊坤さんは、日常生活でよく使われる単語とフレーズを場面や状況に応じて使えるようになることをゴールに設定し、自作のプリントを使って講義しました。受講者からは「楽しかった」「ネイティブの発音を聞くことができてよかった」といった感想が寄せられました。　（事務局）

■冬の日本語教室

1月6日から3月27日まで冬の日本語教室が開催され、49人の支援者が94人の学習者の学びを手伝いました。日本の伝統行事である節分やひな祭りについて話す時間を設ける教室もありました。また、中央公民館火曜日教室では、テーマを決めて自由におしゃべりするサロングループが秋の教室に引き続き行われました。

（コミュニケーション支援部会）

最終日に受講証明書を支援者から受け取る学習者

■国籍別学習者数（延べ人数）

中国	17	ネパール	3	日本	1
フィリピン	15	スリランカ	2	ブラジル	1
台湾	10	カメルーン	2	ミャンマー	1
パキスタン	8	韓国	2	ブルネイ	1
ベトナム	7	オーストラリア	2	ペルー	1
アメリカ	4	カナダ	2	タイ	1
インドネシア	4	マレーシア	2	ギニア	1
シンガポール	4	イギリス	2	ﾆｭｰｼﾞｰﾗﾝﾄﾞ	1
合計24か国94人（対面87人、オンライン7人）					

■子ども日本語学習支援

■令和6年度ボランティア派遣実績

保護者からの要請に応じ、14人のボランティアが小学1年生から高校1年生まで計21人の日本語学習や教科学習を支援しました。

■ボランティアステップアップ研修

様々な個性や日本語力をもつ子どもたちとの関わり方や有効な支援方法のヒントを得たいというボランティアのリクエストに応じた研修会が次ページの表のとおり行われ、それぞれ16人が参加しました。参加者からは「子どもに合わせて自分を変えていく、子どもの状況に合わせて学習方法を子どもと一緒に考えていくというアプローチが参考になった」「絵は言葉の意味を容易にイメージでき、子どもを

飽きさせないためにも有用であることに加え、助詞などの抽象的な言葉（文法）の理解にも使用できることを再認識した」といった感想が寄せられました。　（事務局）

日にち	2月9日	3月15日
場所	中央公民館	高崎中央図書館
テーマ	読み・書き・計算が苦手な子どもへの支援 ~特別支援教育で行われている工夫~	初級日本語文法を絵本を使って教える ~絵本の選び方と具体的な活用方法~
講師	群馬大学客員教授・ 峯岸　幸弘氏	『絵本で教えるにほんご』の著者・野呂　きくえ氏

■春の上州どっと楽市

4月19日、20日の2日間、ビエント高崎で行われた春の上州どっと楽市（主催：高崎卸商社街協同組合）に、国際交流協会、JICA、サラーム会が協力して参加し、国際交流をPRしました。英語を使いながらイースターラビットなどを作る工作、SDGsゲーム、ヘナアートは、子どもから大人まで好評でした。　（事務局）

■令和7年度総会

5月23日、高崎市総合保健センター第4会議室において総会が開催されました。令和6年度事業報告・決算、規約改正、令和7年度事業計画・予算が審議され、承認されました。　（事務局）

【令和6年度決算額　14,374,556円】

【令和7年度予算額　14,772,000円】

◆おしらせ（2025年6月～7月）

■語学ボランティア養成講座～ブレーキングニュース英会話講座～

●期間=7月2日～9月3日の毎週水曜日（全10回）、午前10時～11時45分　●場所=中央公民館（末広町）　●対象=協会会員か市内在住・在勤者で、中学校程度の英語がわかり、英語で日常会話ができる人　●内容=様々な分野でよく使われる表現をニュース記事から取り上げて学び、英会話力を高める　●定員=会員5人（先着）、一般15人（先着）　●費用=会員3,000円、一般5,000円（別途テキスト代2,000円程度）　●講師=髙橋アレックスさん（高崎市国際交流員）　●申込=会員先行申込は6月4日（水曜日）から。件名に「英会話講座」、本文に名前（ふりがな）、住所、電話番号を入力してメールで事務局へ。一般申込は6月9日（月曜日）から

■COOL TAKASAKI発信事業～藍染体験～

●日時=6月21日（土曜日）、午後1時～3時　●場所=染料植物園（寺尾町）　●対象=市内在住・在勤の外国人　●内容=藍染について学び、ハンカチかバンダナを染める　●定員=15人（先着）　●費用=ハンカチ600円、バンダナ1,200円　●申込=6月16日（月曜日）までに、件名に「藍染」、本文に名前（ふりがな）、電話番号、国籍を入力してメールで事務局へ

■多文化サロン～ポーランド～

●日時=7月5日（土曜日）、午後2時～3時30分　●場所=中央公民館（末広町）　●内容=ポーランド出身のアンドリュー・クザイさんから、ポーランドの文化や衣食、生活習慣などを聞き、同国のお菓子を食べながら交流する　●定員=20人（先着）　●費用=無料　●申込=6月16日（月曜日）から、協会HPの内のgoogleformに入力

日本人に伝えたいこと

令和７年度は日本語教室の学習者に書いていただきます
『わたしの心が安らぎを感じる場所』**レア・クルス（フィリピン）**

まず初めに、日本に感謝の気持ちを伝えたいです。私と家族に日本で生活する機会を与えてくださり、夫に仕事を与えてくださったことに、本当に感謝しています。人々もとても親切で、日本語学習を支援してくださるボランティアの先生方にも大変お世話になり、私の日本語力向上に大きな役割を果たしてくれました。さらに感謝しているのは、子育てで悩んだときに、市がさまざまな支援をしてくれたことです。正直、自国ではこのような対応を受けたことがなかったので、感動しました。

日本で一年間暮らす中で、文化の大きな違いを学び、実感しました。日本はとても平和で、子どもも安心して過ごせる環境です。一般的に人々は親切で、これまで嫌な経験は一度もありませんでした。ただ、少し気になった文化的な違いもありました。それは悪いというわけではなく、あくまでも私個人の意見ですので、怒らないでください。

日本の文化では、常に礼儀正しく親切であることが求められるため、人々が本当の感情を表現するのが難しいと感じました。たとえ心の中に怒りや悲しみがあっても、笑顔で親切に振る舞わなければならないように見えます。文句を言ったり、反対意見を述べたりすることも、あまりしないように感じます。私の国では、自分の本音を自由に表現し、怒った時には怒った顔をしたり、不満を口にしたりするのが自然です。そのため心の中に感情を抑え込まずにすみます。日本の皆さんにも、もう少し本音を表に出してほしいなと思います。なぜなら、感情を抑え続けると、不安やうつ病を引き起こし、ある日突然爆発してしまうかもしれないからです。もちろんこれは、私が日本で暮らして感じた個人的な意見に過ぎません。文化の違いを理解していますし、単なる願いです。でももっとオープンに感情を表現できたら、より楽しい人生を送れるのではないかと思います。人生は短いのだから、できるだけ楽しんで生きるべきだと思うのです。

日本語教室で勉強するレアさん（中央）

とはいえ、私は日本での生活が好きですし、できる限り長くここに住みたいと思っています。子どもたちも、ここで成長し、定住してほしいと願っています。これからも私のような外国人に日本での素晴らしい体験のチャンスを与え続けてほしいです。私も日本のルールや規則をしっかり守るように努力します。まだまだ学びたいこと、発見したいことがたくさんあります。もっと日本人の友だちを作って、ポジティブなエネルギーを広げたり、一緒に笑ったり、人生についての考えやアイデアを共有したりしたいと思っています。

（英語の原文を広報宣伝部会が翻訳しました。）

レアさんのコメント

みなさん、はじめまして。わたしの　なまえは　レア　です。2024 ねん 3 がつ 31 にちにフィリピンから　きました。けっこんしていて、ふたりの　むすこが　います。わたしの　しゅみは、Netflix を　みることと、たべることです。わたしの　ゆめは、にほんごを　りゅうちょうにはなしたり、よんだり、かいたり　できることです。よろしく　おねがいします。

～広報宣伝部会のメンバーが読んで質問しました～

1. どういう経緯で日本（高崎）に来たのですか？

私と夫が遠距離生活をやめようと決め、私と子どもが日本に来ました。
子どもも大きくなり、父親の指導が必要です。夫の仕事が高崎にあるため、高崎に来ました。

2. 高崎の街の印象は？

高崎は、平和で、便利で、親切な人たちがたくさんいるいいところです。

3. 日本（高崎）の冬はどうでしたか？

私の国には夏と雨季しかないので、冬はとても寒いと感じました。でも、雪が少ないのは、いいことだと思います。

4. 生活に不便はありませんか？

現在、高崎市に住んでいる私たち家族は、すべてが順調でスムーズなのですが、言葉の壁が少しありました。でも、英語を話せる日本人や他の外国人に出会ってからは、たいしたことではなくなりました。子どもたちが学校や健康診断で私の手助けを必要とするときは、不便を感じることがありますが、親の責任として、どんなに時間がかかっても、ベストを尽くして言語を習得することを約束します。

5. 好きな日本語は何ですか？

全てが初めてのことで、いつも何でも質問してしまうので、私の好きな言葉は、「なんで/なぜ 」と「すごい/じょうず 」です。将来、私が日本語を完全に習得し、日本語で会話ができるようになった時には、そのような言葉をかけてもらいたいです。

はじめまして

4月にオープンした外国人相談支援センターの相談員の皆さんを紹介します

Mabuhay! Kumusta na.
Ako po ay si Edgar A. Postrado.
タガログ語(フィリピノ語)
ポストラド・エドガー・アルベルトさん

Hola, mi nombre es Yusuke Shimada.
iEs un placer poder saludarle!
スペイン語　島田　優介さん

नमस्कार म मुस्कान राई। नेपाली दाजु भाइ
दिदि बहिनि हरुको सेवामा सदैव समर्पित छु।
ネパール語　ライ・ムスカンさん

Nice to meet you all!
I'm Ayaka Shiromoto.
英語　城本　綺香さん

Vũ Minh Hằng Xin chào !
Rất vui được biết bạn !
ベトナム語　ヴ・ミン・ハンさん

大家好！初次见面，我是中文咨询员田畑瑞華，请多关照！
中国語　田畑　瑞華さん

Meu nome é Noriko Peixoto.
Muito prazer.
ポルトガル語　ペイショット法子さん

次号から一人ずつ紹介します

ラジオ高崎

マイタウン高崎

【放送日時】

第1・3金曜日

午前9 時 15 分～9 時 25 分

再放送

午後0 時 30 分～0 時 40 分

【放送予定】

6 月 6 日　語学ボランティア養成講座

6 月 20 日　多文化サロン

7 月 4 日　青少年育成部会

7 月 18 日　子ども日本語学習支援

外国人相談支援センター

外国語で生活相談ができます

◎You can get help with daily life problems in English.
◎可以用中文咨询与日常生活相关的事情。
◎ Có thể nhận tư vấn về cuộc sống bằng tiếng Việt.
◎तपाई नेपाली भाषामा दैनिक जीवन बारे परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ।
◎Maaari po ang Konsultasyon/Pagpapayo Tungkol sa Pamumuhay sa Wikang Tagalog.
◎Você pode consultar sobre assuntos relacionados à vida diária em português.
◎Consulta sobre la vida cotidiana en español.

【対応言語と相談日】

時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 Hours: 8:30 a.m.- 5:00 p.m.	月曜日 Mon.	火曜日 Tue.	水曜日 Wed.	木曜日 Thu.	金曜日 Fri.
English　英語	●	●	●	●	●
中文　中国語	●			●	
Tiếng Việt　ベトナム語					●
नेपाली　ネパール語					● 午前 8 時 30 分～12 時 30 分
Tagalog タガログ語（フィリピノ語）			●		
Português　ポルトガル語	●			●	
Español　スペイン語		●			

【場所】高崎市役所2階　国際交流コーナー

◎ビデオ通話通訳を使って相談もできます。（17言語対応）

◆◇◆◇令和7年度会費を受け付けています◆◇◆◇◆

会員期間＝4 月 1 日～翌年3 月

会費＝個人2,000円　団体10,000円　（10月以降の新規入会は半額）

詳しい入会方法は事務局にお問い合わせください

◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆

ともだち

発行　高崎市国際交流協会

〒370-8501　高崎市高松町 35-1

TEL　027-321-1201

FAX　027-330-1819

MAIL　office@takasaki-irs.org

HP　http://www.glocalfive.net/tirs

発行日　令和7年（2025年）6 月