

# ともだち



人と人との出会いを大切に  
笑顔の輪を広げましょう

たかさき し こくさいこうりゅうきょうかいかいほうだい こう  
高崎市国際交流協会会報第93号

2020.8

## ◆トピックス(2020年6月～2020年8月)

### ■高崎女子高校2年生有志がメッセージ

6月30日、高崎女子高校2年生の根岸 可林さん(写真左)とデッドマン 花愛さん(写真右)が、新型コロナウイルスで不安な状況にある外国人にエールを送ろうと、同校の有志で作成した手作りのメッセージを、当協会へ届けてくれました。根岸さんらは、ニュースや新聞などで、外国人労働者や留学生が、新型コロナウイルス感染拡大防止による移動制限のために、帰国できなくなったり働けなくなったりして苦労していると聞き、少しでも励ましになればという思いでメッセージを作成。「まだまだ不自由な生活は続くと思いますが、一緒にこの危機を乗り越えていきましょう!」と心温まるメッセージと共に外国人へエールを送りました。受け取ったメッセージは協会事務局に掲示してあります。



## ◆おしらせ(2020年8月～2020年9月)

### ■秋のオンライン日本語教室

生活に役立つ日本語、文化や習慣、生活のルールなどをオンラインで学べます。40分間の少人数によるグループレッスンで、日本語能力に応じた指導が受けられます。学習をお手伝いするのはボランティアで、専門家ではありません。いずれのコースも計10回です。●対象=日本語を母語としない人 ●費用=無料(ただし、通信費は利用者負担) ●教材=指定のものを各自で購入 ●申込=開講日の1週間前までに電話で事務局へ(申し込みの状況により、お断りする場合があります)

コース名	時間	期間
月曜日コース	午後7時～7時40分	9月7日～11月16日
火曜日コース①	午前10時～10時40分	9月8日～11月24日
火曜日コース②	午後7時～7時40分	9月8日～11月24日
水曜日コース①	午前10時～10時40分	9月9日～11月18日
水曜日コース②	午後6時30分～7時10分	9月9日～11月18日
木曜日コース	午後7時～7時40分	9月10日～11月12日
土曜日コース①	午前10時～10時40分	9月12日～11月14日
土曜日コース②	午後1時30分～2時10分	9月12日～11月14日

# ◆ステイホームの楽しみ方あれこれ

ZOOMで断捨離! 国際交流

わたぬき のりこ  
綿貫 典子

4月から続いているステイホーム。でも自宅にいるからできることに目を向けると、またとないチャンスだと気づきます。私は、ステイホームのおかげで、日本中のみならず世界にいるお友達と交流しながら断捨離を進める事ができました。まず、無料でのオンラインズームミーティングに参加しました。本来ならば有償でお仕事をされている断捨離トレーナーと呼ばれる人たちが、この期間無償でミーティングを主催してくれたのです。参加にはズームというテレビ会議アプリを導入しなければならず、初めてのことで怖かったですが、えいやっと思い切りました。集まった参加者は、自己紹介後、自身の断捨離経験や現状を話します。(シェア、と呼んでいます) 時には、捨てられないで迷う物を告白してアドバイスをもらうこともあります。

新型コロナウイルス感染症により、会員同士が顔を合わせられないので、「ステイホーム」の体験を紙面で共有します。

アメリカ人と結婚されたRさんが、屋根裏を片付けていたら先祖代々伝わるシルバーのカトラリーが出てきて、これは大切に使う、というお話をシェアされたり、台湾人のAさんが流暢な日本語で、断捨離にまつわる日本語が中国語でも同じ意味がある、と伝えてくれたりしたこともあります。こうしてミーティングで刺激をいただき、一つ一つの物が本当に今の自分に必要な物なのか向き合った結果、キッチンの引き出しはここまで綺麗になりました。(写真)これで全く不自由はしておらず、すべての物の位置が決まっているので、しまうのも楽になりました。物と向き合う事でその物に張り付いた自分の執着にも気づき、片付ける事で心の中も整ってきている事も感じます。今後も、もっといろいろな場所での断捨離を続けていくつもりです。



ラジオ  
たかさき  
高崎

## 「マイタウン高崎」

【放送日時】

第1・3金曜日 午前9時15分～9時25分  
再放送 午後12時30分～12時40分

【放送予定】

- 9月 4日 オンライン子ども日本語学習支援
- 9月 18日 広報宣伝部会
- 10月 2日 多言語情報発信
- 10月 16日 ステイホームの楽しみ方

※放送日時や内容が変わることがあります。



がいこくじん  
外国人  
せいかつそうだん  
生活相談

## 外国語で生活相談ができます

【対応言語と相談日】

英語 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分  
ポルトガル語と中国語 月曜日と木曜日 午後1時～5時

【場所】

高崎市役所2階 国際交流コーナー

電話でも相談をすることができます



Consultation / 相談 / Consultas

English: Monday - Friday, 8:30am - 4:30pm

中国語: 星期一和星期四、下午 1 時～5 時

Português: Segunda e quinta das 13:00 às 17:00hs.

## ◆◆令和2年度会費を受け付けています◆◆

●会費 = 個人2,000円 団体・法人10,000円

(4月～翌年3月の1年間有効)

※10月以降の新規入会費は半額

●納入方法 = 事務局窓口もしくは郵便振込

(継続会員には通知と一緒に振込手数料の

かからない払込用紙を送ります。)

詳しい方法は事務局へお問い合わせください。

## ともだち

発行 高崎市国際交流協会

T 370-8501 高崎市高松町 35-1

TEL 027-321-1201

FAX 027-330-1819

MAIL office@takasaki-irs.org

HP http://www.glocalfive.net/tirs

発行日 令和2年(2020年)8月