



たかさしこくさいこうりゅうきょうかい
Associação Internacional de Takasaki 高崎市国際交流協会

Informativo Takasaki

Cidade de Takasaki= População: 373.331 Área: 459,16km²
Residentes Estrangeiros Registrados= 5.503 residentes estrangeiros provenientes de cerca de 60 países diferentes morando em Takasaki da China, Filipinas, Coreias etc... (em 31 de março de 2019)

= Informações da Associação Int'l de Takasaki =



Curso de Língua Japonesa Período de Primavera (10 aulas)

Aulas em pequenos grupos ou aulas individuais estão disponíveis. Poderão receber orientações adequadas dependendo do seu nível de aprendizado.

Custo= 500 ienes para cada curso

Inscrições= Entrar em contato com a Associação até 1 semana antes do início de cada curso

Aulas no Chuo-Kominkan

3ª-feira (10:00 às 12:00 h.) 07/mai a 09/jul
 5ª-feira (19:00 às 20:30 h.) 16/mai a 18/jul
 Sábado (13:30 às 15:30 h.) 11/mai a 13/jul

Aulas no Nakai-Kominkan

4ª-feira (18:30 às 20:00 h.) 08/mai a 10/jul

Aulas no Gunma-Fukushi-Kaikan

2ª-feira (19:00 às 20:45 h.) 13/mai a 22/jul

Aulas no Shinmachi-Bunka-Hall

4ª-feira (10:00 às 11:45 h.) 08/mai a 10/jul
 Sábado (10:00 às 11:45 h.) 11/mai a 13/jul

Aulas no Yoshii-nish-Community Center

5ª-feira (19:00 às 20:30 hs.) 07/mai a 09/jul
 ☎ 027-321-1201

= Informações da Prefeitura de Takasaki =

“Kosodate Nandemo Center”

“Kosodate Nandemo Center” (localizado em Tamachi) é uma base de apoio a cuidados infantis operada pela Prefeitura de Takasaki e organizações relacionadas sem fins lucrativos. Gestantes e mães podem se sentir à vontade para fazer consultas em um único local e receber o apoio necessário para criação dos filhos, procura de empregos e creche.

Horário de Atendimento para consultas=

das 10:00 às 18:00 horas, de 3ª-feira a domingo
Profissionais= Higienista, professora de jardim de infância e conselheira educacional, diretores de

jardim de infância e creche, e funcionário da Hello-Work, etc.

Berçário= Funciona todos os dias exceto no começo e fim de ano, das 7:30 às 22:00 horas

Alvo= crianças acima de 6 meses até alunos de 3ª série da escola primária

Custo= 300 ienes por hora

Obs.: Estacionamento no Sogo Hoken Center

☎ 027-321-1246 (Guichê Hoiku-ka da Prefeitura)

☎ 027-393-6101 (direto para o Centro)

Exames de Saúde (Kenko Zukuri Jushinken)

Tipos de exame

Alvo

- Câncer de pulmão • tuberculose: Acima de 40 anos
- Câncer de estômago (bário): Acima de 40 anos
- Câncer de estômago: (endoscopia) 40, 45, acima de 50 anos
Escolha entre bário e endoscopia
- Câncer de estômago (risco): 40, 45, acima de 50 anos
- Bactéria Pylori: 20 a 39 anos, aqueles que nunca realizaram o exame
- Câncer de intestino grosso: Acima de 40 anos
- Câncer de mama: Mulheres acima de 40 anos que não realizaram o exame no ano passado
- Câncer do colo do útero: Mulheres acima de 20 anos Disponível exame de HPV para mulheres de 30 e 35 anos
- Massa óssea: Mulheres de 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 anos
- Câncer de próstata: Homens acima de 50 anos
- Hatsuatsu (doenças causadas pelo estilo de vida): 19 a 39 anos
- Vírus da hepatite: 40 a 75 anos, aqueles que nunca realizaram o exame
- Doença periodontal: 30, 40, 50, 60, 70 anos
- Influenza: Acima de 65 anos

= Informações da Prefeitura de Takasaki =

Serviço SOS para Criação dos Filhos

☎ 027-384 - 8009

A partir do dia 1º de abril, a Prefeitura de Takasaki começou um serviço novo de apoio aos pais e responsáveis que têm dificuldade em conciliar bem a criação dos filhos, o trabalho doméstico e trabalho externo. Basta fazer uma ligação telefônica, e dentro de 1 hora, será enviado alguém que poderá fazer seus trabalhos domésticos na sua casa.

① O que pode ser feito?



- Preparar a amamentação, troca de fraldas, e banho
- Preparar refeições para o usuário, filhos e família que moram juntos, e lavar as louças após a refeição

- Limpar a sala de estar, cozinha, e banheiro
- Lavar, passar e dobrar as roupas
- Comprar ingredientes e produtos de consumo diário, Pagar contas de serviços públicos
- Pedir um conselho sobre preocupações

relacionadas à criação dos filhos (inclusive consulta telefônica a enfermeira de saúde pública)

② Quando o serviço pode ser utilizado?



Horário de Atendimento: 8h30 às 18h

Horário de serviço: 8h às 20h

Horário de consulta: 8h30 às 17h15

(exceto sábados, domingos, e feriados)

③ Quem pode utilizar o serviço?



O alvo são gestantes ou pais de crianças pré-escolares que moram em Takasaki (mesmo que estejam morando com seus parentes).

④ Quanto é a taxa de utilização do serviço?



250 ienes por hora e deverá ser paga no mesmo dia, sendo consultas telefônicas gratuitas.

Lavar louças

Lavar roupas

Limpar a casa



Radio Takasaki FM 76.2MHz

Noticiário em português

4^{as}-feiras às 11:55, 14:55, 18:55 e 21:55

domingos às 10:55, 14:55 e 21:55

Assessoria em línguas estrangeiras

inglês: 2^a a 6^a feira 8h30 às 16h30

chinês e português: 2^{as} e 5^{as} feiras 13h às 17h

きゅうじつとうばん い

休日当番医 Plantão Médico de domingos e feriados nacionais



※Traga seu cartão do seguro de saúde **Horário de atendimento: 9:00 às 18:00 horas**

※Consultas de emergência sobre saúde das crianças: ☎ #8000 para pedir um conselho de um profissional de saúde (atendimentos: 2^a ao sábado 18:00 às 8:00 no dia seguinte, aos domingos e feriados 9:00 às 8:00 no dia seguinte)

Data	01/mai.(fer)	02/mai.(5ª)	03/mai.(fer)	04/mai.(fer)	05/mai.(fer)	06/mai.(2ª)
Clinica Geral	Yoshida lin (Egui) ☎ 326-6210 Ooyama lin (Hamagawa) ☎ 343-6036	Sato lin (Sakae) ☎ 322-4498 Koyagui lin (Koyagui) ☎ 365-5897	Kondo lin (Iwahana) ☎ 346-2208 Yawata Clinic (Yawata) ☎ 343-2247	Okajo Clinic (Watanuki) ☎ 395-6116 Nakazawa lin (Tsukunawa) ☎ 361-2996	Okamoto Clinic (Kami-nakai) ☎ 325-5050 Akagui Clinic (Shimo-kobana) ☎ 340-7400	Aruga Clinic (Azuma) ☎ 326-1711 Katsuta Cl. (Yatiyo) ☎ 327-5556
Pediatria	Sato lin (Yanagawa) ☎ 322-2145	Hiura lin (Kenzaki) ☎ 344-1175 Meimei Clinic (Shimonojo) ☎ 387-0733	Arai Kinder (Shimo-nakai) ☎ 325-4152 Oguri lin (Kami-nakai) ☎ 327-7887	Kodomonomori (Iizuka) ☎ 388-8863 Kamio Clinic (Dai) ☎ 315-3741	Himawari Clinic (Minami-orui) ☎ 352-9552	Kaminakai Family Clinic (Kami-nakai) ☎ 326-4155
Data	12/mai.(dom)	19/mai.(dom)	26/mai.(dom)			
Clinica Geral	Takagui lin (Egui) ☎ 322-1540 Gunmayawata (Yawata) ☎ 381-5505	Jinseido lin (Ino) ☎ 361-4165 Inui Clinic (Shimo-kobana) ☎ 343-3368	Yoshida Clinic (Oyagui) ☎ 388-1079 Uehara lin (Naka-toyooka) ☎ 327-6955			
Pediatria	Shigueta Cl. (Shimano) ☎ 350-1700	Asahi Clinic (Yanaka) ☎ 345-2323	Terao Clinic (Terao) ☎ 324-7788			

