



たかさしこくさいこうりゅうきょうかい
Associação Internacional de Takasaki . 高崎市国際交流協会

Informativo Takasaki

Cidade de Takasaki= População: 374.177 Área: 459,16km²
Residentes Estrangeiros Registrados= 5.221 residentes estrangeiros provenientes de cerca de 60 países diferentes morando em Takasaki da China, Filipinas, Coreias etc... (em 31 de maio de 2018)

= Informações da Associação Int'l de Takasaki = Procuram-se Membros da Associação

A Associação Internacional de Takasaki realiza uma série de atividades que oferecem oportunidades para apoiar intercâmbio e compreensão mútua, com a participação de diversas pessoas do mundo que possuem idiomas, culturas e costumes diferentes.

<Atividades e Eventos>

- Promover intercâmbio com pessoas do mundo todo
 - Festival da Associação Internacional
 - Eventos para promover a compreensão internacional dos jovens
 - Encontros e seminários
- Promover apoio aos residentes estrangeiros
 - Aulas de língua japonesa
 - Apresentação de intérpretes e tradutores
 - Informações de eventos e da vida cotidiana em línguas estrangeiras
- Promover envio de informações sobre charme da cidade de Takasaki
<http://excitingcity-takasaki.com/>
 - Residentes estrangeiros apresentam Takasaki em 9 idiomas

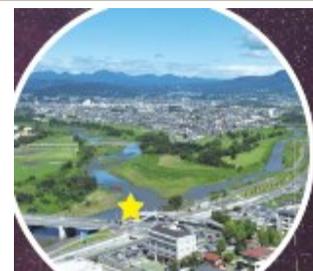
Inscreva-se e participe dos eventos internacionais e das atividades voluntárias de seu interesse.

<Perguntas frequentes>

- P1.** Quais os benefícios de ser membro?
R1. Participação nos eventos exclusivos para os associados. Redução na taxa de inscrição para aulas de idiomas estrangeiros. Recebimento de informativo da Associação e informações exclusivas para os associados.
- P2.** Quais as condições de ser membro?
R2. Não precisa de condições especiais para se tornar um membro. Mesmo que não possa falar um idioma estrangeiro, e more fora de Takasaki, poderá ser membro. Nacionalidade, sexo e idade também são irrelevantes.
- P3.** Pode se inscrever no meio do ano?
R3. Pode. Porém, terá validade até 31 de março do ano fiscal.

= Informações da Prefeitura de Takasaki = Hanabi Taikai Matsuri de verão

Misato Furusato Matsuri	29/jul (dom) 19:30 - 20:00	Fureai-koen 2.000 lançamentos
Haruna Furusato Shokosai Matsuri	03/ago (6ª) 19:30 - 21:00	Karasugawa 3.000 lançamentos
Takasaki Matsuri	04/ago (sáb) 19:40 - 20:30	ponte Wada-bashi 15.000 lançamentos
Shinmachi Furusato Matsuri	16/ago (5ª) 18:00 - 21:00	Karasugawa Sogo Ground 1.000 lan.
Kurabuti Matsuri	18/ago (sáb) 20:00 - 20:30	Sub-prefeitura de Kurabuti 170 lança.



Takasaki Amanogawa (Via Láctea) Festival

Será construída uma ponte especial sobre o rio Karasugawa que dura apenas 1 dia. Comemore juntos o festival de Tanabata. Tenha momentos maravilhosos de dia e à noite.

Dia e Hora = 07 de julho (sáb) 11:00 às 20:00 hs

Local = Ao redor da ponte Wada-bashi

Eventos=

- Apresentação de salvamento por helicóptero de prevenção de desastre (11:20 às 14:00)
- Barracas de comida (macarrão, doces, etc)
- Pegada de peixes (13:00 às 13:40 e 14:00 às 14:40)



Associação Internacional de Takasaki (Repartição de Assuntos Internacionais 2º piso, Prefeitura Central de Takasaki)

Tel: 027-321-1201 Fax: 027-330-1819 E-mail: office@takasaki-irs.org Atendimento: 8:30 às 17:15 horas (2ª a 6ª)
 HP=www.glocalfive.net/tirs/ (versões em inglês, chinês e português)

= Informações da Prefeitura de Takasaki =

Cuidados com a Insolação



A Insolação (Nechusho) ocorre num ambiente de temperatura elevada e alta umidade, causando a disfunção do sistema termoregulador.

Sintomas:

Dormência nos pés e mãos, tontura, vertigem, dor muscular, cainbra, transpiração excessiva ou ausência de suor, dor de cabeça aguda, náusea, vômitos, moleza no corpo, febre, inconsciência, etc.

Como prevenir a insolação:

1. Ao sair de casa, vista roupas leves que absorvem o suor e de secagem rápida e também use chapéu ou sombrinha.
2. Utilize ar-condicionado, ventilador, cortina e persiana de bambú para deixar os ambientes internos bem ventilados.
3. Quando não estiver sentindo bem, tome líquido, tente esfriar o corpo e descanse num lugar fresco.
4. Faça uma dieta balanceada e durma o suficiente para deixar o corpo menos propenso a insolação.
5. Faça exercícios simples como caminhada diária.

<Se estiver inconsciente>

1. Chame a ambulância.
2. Transfira a pessoa para um lugar fresco.
3. Procure abaixar a temperatura do corpo, utilizando saquinhos de gel gelado.

Piscinas em Takasaki

Piscina	Funcionamento
Hamagawa	07/jul(sáb) a 31/ago (6ª) 9:00 – 17:00 hs 310 ienes: geral 150 ienes: até ginásial ☎344-5511
Jonan	14/jul(sáb) a 31/ago (6ª) 9:00 – 17:00 hs 310 ienes: geral 150 ienes: até ginásial ☎324-4558
Gunma	14/jul(sáb) a 31/ago (6ª) 9:00 – 12:30 hs 13:30 - 17:00 hs Gratuito ☎372-1207
Misato	14/jul(sáb) a 31/ago (6ª) 9:00 – 12:00 hs 13:00 - 16:30 hs 200 ienes: geral 100 ienes: até ginásial ☎371-8400
Yoshii	14/jul(sáb) a 31/ago (6ª) 9:00 – 12:00 hs 13:00 - 17:00 hs 150 ienes: geral 100 ienes: até ginásial ☎387-4372
Kannonyama	30/jun(sáb) a 02/set (dom) 9:00 – 16:30 hs ☎386-9005 100 ienes: estudantes de escola primária

※Atenção

- Ônibus extra opera no trecho estação Takasaki - parque Kannonyama Koen nesse período.
- Crianças que estão utilizando fraldas não poderão utilizar a piscina. Crianças até a 3ª série primária deverão estar acompanhadas pelos responsáveis.

Takasaki	Kannon	Kannon	Takasaki
8:30	8:45	10:15	10:30
9:45	10:00	11:40	11:55
11:10	11:25	13:15	13:30
12:45	13:00	15:05	15:20
14:35	14:50	17:15	17:30



Assessoria em línguas estrangeiras

inglês: 2ª a 6ª feira 8h30 às 16h30
chinês e português: 2ªs e 5ªs feiras 13h às 17h



Radio Takasaki FM 76.2MHz

Noticiário em português
4ªs-feiras às 11:55, 14:55, 18:55 e 21:55
domingos às 10:55, 14:55 e 21:55

きゅうじつとうばん い

休日当番医 Plantão Médico de domingos e feriados nacionais



※Traga seu cartão do seguro de saúde **Horário de atendimento: 9:00 às 18:00 horas**
※Consultas de emergência sobre saúde das crianças: ☎ #8000 para pedir um conselho de um profissional de saúde (atendimentos: 2ª ao sábado 18:00 às 8:00 no dia seguinte, aos domingos e feriados 9:00 às 8:00 no dia seguinte)

Data	01/jul.(dom)	08/jul.(dom)	15/jul.(dom)	16/jul. (fer)	22/jul.(dom)	29/jul.(dom)
Clinica Geral	Yoshida Clinic (Oyagi) ☎ 027-388-1079	Jinseido lin (Ino) ☎ 027-361-4165	Igusa lin (Tenjin) ☎ 027-362-2833	Tsukioka lin (Iwahana) ☎ 027-346-1226	Kobayashi lin (Ino) ☎ 027-362-5188	Okajo Clinic (Watanuki) ☎ 027-395-6116
	Honobono S. (Yachiyo) ☎ 027-386-6385	CBC Clinic (Egi) ☎ 027-321-2111	Akagi Clinic (Shimo-Kobana) ☎ 027-340-7400	Momonoki Cl. (Yawata) ☎ 027-344-3130	Toyooka Clinic (Kami-Toyooka) ☎ 027-340-1159	Hanamizuki (Shimo-Kotori) ☎ 027-329-7007
Pediatria	Kaizawa Chuo (Higashi-Kaizawa) ☎ 027-363-7001	Koizumi Shigeta (Iizuka) ☎ 027-362-5811	Arai Kinder Cl (Shimo-Nakai) ☎ 027-325-4152	Hiura lin (Kenzaki) ☎ 027-344-1175	Hosoya-Narishige (Oki) ☎ 027-340-0230	Hamajiri Clinic (Hamajiri) ☎ 027-363-8311